

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
50	Салат Лев (овощи, морская капуста, сыр) <i>картофель св, свекла свежая, капуста морская св/мор, масло растительное, сыр твердый (типа российский), лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-12, У-4	35-00
50	Салат Фасолька (фасоль, огурец, яйцо, лук) <i>фасоль консервированная, яйцо, огурцы консервированные, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-79, Б-3, Ж-6, У-3	35-00
50	Салат Звездапад (куры, овощи, яйцо, сыр) <i>картофель св, куры-филе, масло растительное, кукуруза консервированная, яйцо, сыр твердый (типа российский), огурцы свежие, соль йодированная</i>	ККАЛ-141, Б-4, Ж-13, У-3	50-00
250/20/10	Рассольник домашний с курицей, сметаной <i>картофель св, куры-тушка потрош., капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-169, Б-7, Ж-10, У-14	50-00
90	Рулет из печени с овощами <i>печень мясная, яйцо, морковь свежая, мука в/с, масло растительное, лук репка, сметана 15%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-163, Б-12, Ж-10, У-7	80-00
70	Куриное филе Золовкины посиделки" <i>куры-филе, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-197, Б-14, Ж-9, У-14	85-00
70	Рыба - филе припущенная <i>минтай филе, лук репка, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-111, Б-16, Ж-5	75-00
100	Голубцы Лето <i>капуста белокачанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло растительное, яйцо, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-182, Б-8, Ж-13, У-7	75-00
190	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-243, Б-4, Ж-5, У-45	30-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	35-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00
Итого за раздача			602-00
Итого за день			602-00

Директор
МБОУ СОШ

Директор ООО
Школьное
Питание

Фарвазгенова
М.И.

Калькулятор

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Горошек зелёный	ККАЛ-2, У-1	4-00
50/50	Печень тушеная в молочном соусе печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	58-00
150	Макароны отварные (спираль) макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	18-00
200	Чай с сахаром с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-77, У-19	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
<u>обед</u>			
60/20	Котлета курочка ряба в соусе куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-168, Б-13, Ж-11, У-12	52-00
150	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	33-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-117, У-28	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			104-00
Итого за день			208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

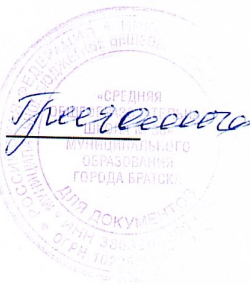
Фарвазтденова

Калькулятор

Handwritten signature.

меню (7-11 летБП)

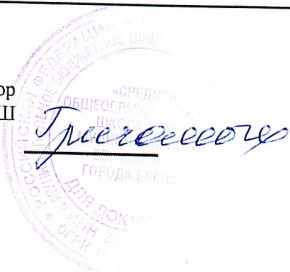
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
5	Горошек зелёный	ККАЛ-2, У-1	4-00
50/50	Печень тушеная в молочном соусе	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	76-00
печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная			
200	Чай с сахаром с молоком	ККАЛ-77, У-19	15-00
сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый			
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			104-00
обед			
60/20	Котлета курочка ряба в соусе	ККАЛ-168, Б-13, Ж-11, У-12	52-00
куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий			
150	Картофель тушеный	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	33-00
картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист			
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-28	10-00
сухофрукты, сахар-песок			
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			104-00
Итого за день			208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Горошек зелёный	ККАЛ-8, Б-1, У-3	10-00
50/50	Печень тушеная в молочном соусе печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	72-00
180	Макаронные изделия отварные (спираль) макаронные (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	25-00
200	Чай с сахаром с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-77, У-19	15-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-668, Б-32, Ж-21, У-96	135-00
обед			
70/30	Котлета курочка рубленная в соусе куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-210, Б-17, Ж-14, У-15	73-00
180	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	39-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-117, У-28	10-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-710, Б-28, Ж-20, У-113	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 378, Б-60, Ж-41, У-209	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-185, Б-3, Ж-6, У-29	26-00
200	Чай с сахаром с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-77, У-19	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак			51-00
обед			
180	Рассольник домашний со сметаной. картофель св, капуста белокочанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-105, Б-2, Ж-4, У-16	22-00
60/30	Котлета курочка ряба в соусе куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-189, Б-15, Ж-13, У-14	52-00
150	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	33-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-117, У-28	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			127-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

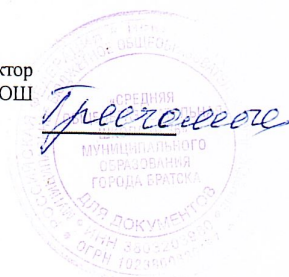
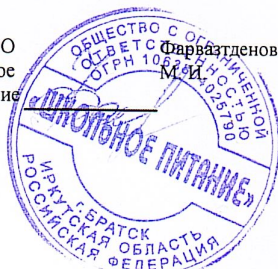
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-185, Б-3, Ж-6, У-29	26-00
200	Чай с молоком, сахаром <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	15-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-421, Б-9, Ж-8, У-74	50-00
обед			
180	Рассольник Домашний" <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-74, Б-1, Ж-5, У-7	21-00
70/30	Комплета курочка ряба в соусе <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-210, Б-17, Ж-14, У-15	73-00
180	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	39-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	10-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-673, Б-25, Ж-24, У-98	151-00
Итого за день		ККАЛ-1 094, Б-34, Ж-32, У-172	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

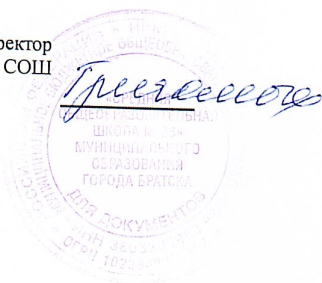
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Рассольник Домашний" картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-103, Б-2, Ж-6, У-10	27-00
70/30	Котлета курочка ряба в соусе куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-210, Б-17, Ж-14, У-15	73-00
180	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	39-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-117, У-28	10-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-702, Б-26, Ж-25, У-101	157-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	32-00
30	Булочка Ванильная мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин	ККАЛ-98, Б-2, Ж-2, У-17	12-00
Итого за полдник		ККАЛ-216, Б-8, Ж-8, У-26	44-00
Итого за день		ККАЛ-918, Б-34, Ж-33, У-127	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
210	Рассольник домашний со сметаной.	ККАЛ-122, Б-2, Ж-4, У-19	33-00
<i>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>			
60/20	Котлета курочка ряба в соусе	ККАЛ-168, Б-13, Ж-11, У-12	52-00
<i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>			
150	Картофель тушеный	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	33-00
<i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>			
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-28	10-00
<i>сухофрукты, сахар-песок</i>			
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-701, Б-24, Ж-19, У-113	138-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	32-00
30	Печенье	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	8-00
Итого за полдник		ККАЛ-240, Б-8, Ж-9, У-35	40-00
Итого за день		ККАЛ-941, Б-32, Ж-28, У-148	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор