

**меню (Раздача 7 лет и старше)**

| Выход (г)      | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>раздача</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                               |
| 50             | <b>Салат Красотка (куры, овощи, сыр)</b><br><i>помидоры свежие, кури-филе, яйцо, масло растительное, сыр твердый (типа российский), соль йодированная</i>                                                                                                             | ККАЛ-139, Б-5, Ж-13, У-1                                                       | 50-00                         |
| 50             | <b>Салат Лев (овощи, морская капуста, сыр)</b><br><i>картофель св, свекла свежая, капуста морская св/мор, масло растительное, сыр твердый (типа российский), лук репка, соль йодированная</i>                                                                         | ККАЛ-135, Б-2, Ж-12, У-4                                                       | 45-00                         |
| 50             | <b>Салат Комбат (фасоль, горошек, овощи)</b><br><i>картофель св, масло растительное, кукуруза консервированная, фасоль консервированная, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>                                                                 | ККАЛ-107, Б-1, Ж-9, У-4                                                        | 35-00                         |
| 180/10         | <b>Суп крестьянский с курицей, сметаной.</b><br><i>капуста белокочанная свежая, картофель св, кури-тушка потрош., сметана 15%, лук репка, морковь свежая, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-109, Б-4, Ж-8, У-7                                                        | 50-00                         |
| 70             | <b>Оладьи из печени</b><br><i>печень мясная, хлеб белый нарезной, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>                                                                                                                                    | ККАЛ-165, Б-12, Ж-11, У-5                                                      | 75-00                         |
| 80             | <b>Рыба с сыром</b><br><i>горбуша потрош с/г, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>                                                                                         | ККАЛ-158, Б-15, Ж-11, У-2                                                      | 85-00                         |
| 70             | <b>Куриные полоски</b><br><i>кури-филе, яйцо, сухари паниров., масло растительное, мука в/с, сыр твердый (типа российский), соль йодированная</i>                                                                                                                     | ККАЛ-264, Б-16, Ж-15, У-12                                                     | 80-00                         |
| 100            | <b>Биточки школьные</b><br><i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, соль йодированная</i>                                                                                                                    | ККАЛ-305, Б-12, Ж-13, У-15                                                     | 85-00                         |
| 180            | <b>Макароны отварные (рожки)</b><br><i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>                                                                                                                                                                 | ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39                                                       | 25-00                         |
| 150            | <b>Картофель тушеный</b><br><i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>                                                                                                                              | ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19                                                       | 40-00                         |
| 200            | <b>Сок фруктовый (мультифрукт)</b>                                                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-85, Б-1, У-20                                                             | 30-00                         |
| 200            | <b>Чай пакетик с сахаром</b><br><i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>                                                                                                                                                                                                   | ККАЛ-60, У-15                                                                  | 10-00                         |
| 20/20          | <b>Хлеб пшеничный + ржаной.</b><br><i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>                                                                                                                                                                                            | ККАЛ-99, Б-3, Ж-1, У-18                                                        | 12-00                         |

**Итого за раздача** ККАЛ-1 977, Б-80, Ж-102, У-161**622-00****Итого за день** ККАЛ-1 977, Б-80, Ж-102, У-161**622-00**Директор  
МБОУ СОШДиректор ООО  
Школьное  
ПитаниеФарвазтденова  
М. И.

Калькулятор



**меню (12лет и старшеБП,РП)**

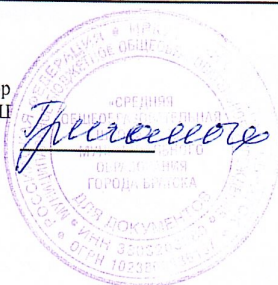
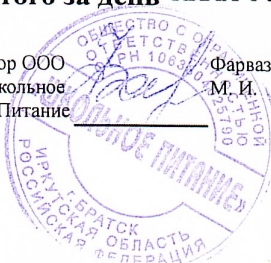
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**завтрак**

|                         |                                                                                                                                      |                             |        |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|
| 250                     | <b>Каша рисовая молочная с маслом</b><br><small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small> | ККАЛ-308, Б-5, Ж-9, У-49    | 40-00  |
| 110                     | <b>Омлет с маслом</b><br><small>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>                             | ККАЛ-214, Б-11, Ж-18, У-2   | 66-00  |
| 200                     | <b>Какао с молоком</b><br><small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>                                                | ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23    | 16-00  |
| 50                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                   | ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26    | 9-00   |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                   | ККАЛ-51, Б-2, У-10          | 4-00   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                      | ККАЛ-849, Б-26, Ж-31, У-110 | 135-00 |

**обед**

|                      |                                                                                                                                                                                       |                               |        |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|
| 70/50                | <b>Тефтели рыбные в соусе</b><br><small>минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small> | ККАЛ-176, Б-9, Ж-11, У-13     | 60-00  |
| 180                  | <b>Картофельное пюре</b><br><small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>                                                                   | ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24      | 35-00  |
| 200                  | <b>Сок фруктовый(мультифрукт)</b>                                                                                                                                                     | ККАЛ-85, Б-1, У-20            | 25-00  |
| 70                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                 | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34      | 9-00   |
| 50                   | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                   | ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17       | 6-00   |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-669, Б-22, Ж-18, У-108   | 135-00 |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-1 518, Б-48, Ж-49, У-218 | 270-00 |

Директор  
МБОУ СОШДиректор ООО  
Школьное  
ПитаниеФарвазтденова  
М.И.

Калькулятор



**меню (7-11 летБП)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**завтрак**

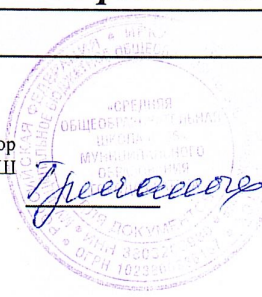
|                         |                                                                                                                              |                            |        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|
| 165                     | <b>Каша рисовая молочная с маслом</b><br><i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | ККАЛ-203, Б-4, Ж-6, У-32   | 30-00  |
| 80                      | <b>Омлет с маслом</b><br><i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                             | ККАЛ-156, Б-8, Ж-13, У-2   | 49-00  |
| 200                     | <b>Какао с молоком</b><br><i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                | ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23   | 16-00  |
| 40                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                           | ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21   | 7-00   |
| 20                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                           | ККАЛ-34, Б-1, У-7          | 2-00   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                              | ККАЛ-640, Б-20, Ж-23, У-85 | 104-00 |

**обед**

|                      |                                                                                                                                                                               |                            |        |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|
| 60/30                | <b>Тефтели рыбные в соусе</b><br><i>минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i> | ККАЛ-132, Б-7, Ж-8, У-10   | 53-00  |
| 150                  | <b>Картофельное пюре</b><br><i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                                   | ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20   | 29-00  |
| 200                  | <b>Чай Витаминный</b><br><i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>                                                                                             | ККАЛ-70, Б-1, У-15         | 12-00  |
| 65                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                         | ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32   | 8-00   |
| 20                   | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                           | ККАЛ-34, Б-1, У-7          | 2-00   |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                               | ККАЛ-521, Б-17, Ж-13, У-84 | 104-00 |

**Итого за день** ККАЛ-1 161, Б-37, Ж-36, У-169 **208-00**

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазденова  
М.И.

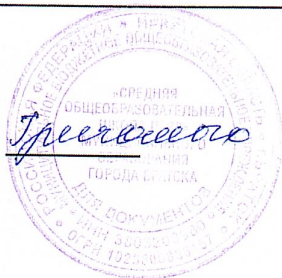
Калькулятор

*Handwritten signature*



**меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                               |
| 200                     | <b>Каша рисовая молочная с<br/>маслом</b><br><i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>                                                                                                                 | ККАЛ-246, Б-4, Ж-7, У-39                                                       | 29-00                         |
| 200                     | <b>Какао с молоком</b><br><i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                                                                                                                                    | ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23                                                       | 16-00                         |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                               | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 4-00                          |
| 40                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                                                                                               | ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21                                                       | 7-00                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                | 56-00                         |
| <b>обед</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                               |
| 210                     | <b>Суп крестьянский со<br/>сметаной</b><br><i>капуста белокочанная свежая, картофель св, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло растительное, тиено<br/>шлифованное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-123, Б-2, Ж-5, У-17                                                       | 17-00                         |
| 60/30                   | <b>Тефтели рыбные в соусе</b><br><i>минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое<br/>25%, соль йодированная</i>                                                                | ККАЛ-132, Б-7, Ж-8, У-10                                                       | 53-00                         |
| 150                     | <b>Картофельное пюре</b><br><i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                                                                                                      | ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20                                                       | 29-00                         |
| 200                     | <b>Чай Витаминный</b><br><i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>                                                                                                                                                                | ККАЛ-70, Б-1, У-15                                                             | 12-00                         |
| 65                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                            | ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32                                                       | 8-00                          |
| 20                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                              | ККАЛ-34, Б-1, У-7                                                              | 3-00                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                | 122-00                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                | 178-00                        |

Директор  
МБОУ СОШДиректор ООО  
Школьное  
Питание

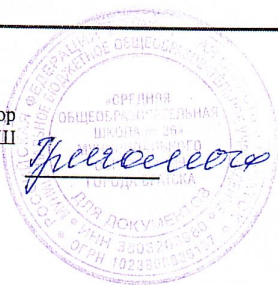
Калькулятор



**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             |                         |
| 220                     | <b>Каша рисовая молочная с маслом</b><br><i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>                                                                                                              | ККАЛ-271, Б-5, Ж-8, У-43                                                    | 38-00                   |
| 200                     | <b>Какао с молоком</b><br><i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>                                                                                                                                                             | ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23                                                    | 16-00                   |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                          | 4-00                    |
| 40                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21                                                    | 7-00                    |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             | 65-00                   |
| <b>обед</b>             |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             |                         |
| 250                     | <b>Суп крестьянский со сметаной</b><br><i>капуста белокачанная свежая, картофель св, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло растительное, пишено илифованное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-147, Б-2, Ж-6, У-21                                                    | 21-00                   |
| 70/50                   | <b>Тефтели рыбные в соусе</b><br><i>минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                             | ККАЛ-176, Б-9, Ж-11, У-13                                                   | 60-00                   |
| 180                     | <b>Картофельное пюре</b><br><i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                                                                                               | ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24                                                    | 35-00                   |
| 200                     | <b>Чай Витаминный</b><br><i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>                                                                                                                                                         | ККАЛ-70, Б-1, У-15                                                          | 12-00                   |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-70, Б-2, У-15                                                          | 4-00                    |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                          | 4-00                    |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             | 136-00                  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             | 201-00                  |

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазденова  
М. И.

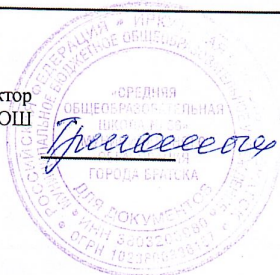
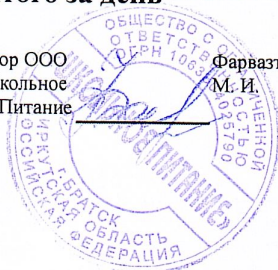
Калькулятор

*[Handwritten signature]*



**меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>обед</u></b>      |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                |                               |
| 250                     | <b>Суп крестьянский со сметаной</b><br><i>капуста белокачанная свежая, картофель св, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло растительное, пшено шлифованное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-147, Б-2, Ж-6, У-21                                                       | 21-00                         |
| 70/50                   | <b>Тефтели рыбные в соусе</b><br><i>минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                            | ККАЛ-176, Б-9, Ж-11, У-13                                                      | 60-00                         |
| 180                     | <b>Картофельное пюре</b><br><i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                                                                                              | ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24                                                       | 35-00                         |
| 200                     | <b>Чай Витаминный</b><br><i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>                                                                                                                                                        | ККАЛ-70, Б-1, У-15                                                             | 12-00                         |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-70, Б-2, У-15                                                             | 4-00                          |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                      | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 4-00                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-673, Б-20, Ж-22, У-98                                                     | 136-00                        |
| <b><u>полдник</u></b>   |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                |                               |
| 200                     | <b>Молоко свежее</b>                                                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9                                                        | 33-00                         |
| 80                      | <b>Булочка Домашняя</b><br><i>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</i>                                                                                                               | ККАЛ-244, Б-7, Ж-18, У-57                                                      | 32-00                         |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-362, Б-13, Ж-24, У-66                                                     | 65-00                         |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-1 035, Б-33, Ж-46, У-164                                                  | 201-00                        |

Директор  
МБОУ СОШДиректор ООО  
Школьное  
ПитаниеФарвазтденова  
М. И.

Калькулятор



17.03.2025 (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см), 4 ин)

**меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

**обед**

210 **Суп крестьянский со сметаной** ККАЛ-123, Б-2, Ж-5, У-17 **17-00**

капуста белокачанная свежая, картофель св, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло растительное, пишено илифованное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист

60/30 **Тефтели рыбные в соусе** ККАЛ-132, Б-7, Ж-8, У-10 **53-00**

минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная

150 **Картофельное пюре** ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20 **29-00**

картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная

200 **Чай Витаминный** ККАЛ-70, Б-1, У-15 **12-00**

сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий

65 **Хлеб пшеничный** ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32 **8-00**

30 **Хлеб ржаной.** ККАЛ-51, Б-2, У-10 **4-00**

**Итого за обед** ККАЛ-661, Б-20, Ж-18, У-104 **123-00**

**полдник**

200 **Молоко свежее** ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9 **33-00**

50 **Булочка Домашняя** ККАЛ-152, Б-5, Ж-11, У-36 **22-00**

мука в/с, сахар-песок, масло сливочное, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух

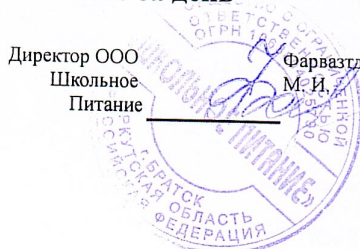
**Итого за полдник** ККАЛ-270, Б-11, Ж-17, У-45 **55-00**

**Итого за день** ККАЛ-931, Б-31, Ж-35, У-149 **178-00**

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазтденова  
М.И.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*