

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
50	Салат Овощной с огурцом <i>капуста белокачанная свежая, огурцы свежие, масло растительное, морковь свежая, соль йодированная</i>	ККАЛ-88, Б-1, Ж-5, У-10	35-00
50	Салат Любимый (куры, овощи) <i>капуста белокачанная свежая, масло растительное, кури-филе, огурцы свежие, морковь свежая, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-107, Б-2, Ж-11, У-2	45-00
100	Салат Варьете (овощи, яйцо) <i>капуста белокачанная свежая, огурцы свежие, масло растительное, яйцо, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-213, Б-2, Ж-21, У-4	35-00
250/20	Суп гороховый с курицей <i>картофель св, кури-тушка потрош., горох сухой, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	50-00
100	Рыба в тесте <i>минтай филе, мука в/с, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная, лимонная кислота</i>	ККАЛ-187, Б-13, Ж-12, У-9	80-00
100	Гуляш мясной(свинина)(70/60) <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-258, Б-11, Ж-22, У-5	75-00
90	Рулет из печени с овощами <i>печень мясная, яйцо, морковь свежая, мука в/с, масло растительное, лук репка, сметана 15%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-163, Б-12, Ж-10, У-7	75-00
70	Куриное филе Золушкины посиделки" <i>кури-филе, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-197, Б-14, Ж-9, У-14	85-00
150	Картофель молочный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-130, Б-3, Ж-5, У-19	35-00
150	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	25-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00

Итого за раздача ККАЛ-1 979, Б-78, Ж-111, У-170**592-00****Итого за день** ККАЛ-1 979, Б-78, Ж-111, У-170**592-00**Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

завтрак

70/30	Биточки по братски с соусом куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	72-00
180	Макаронь отварные (рожки) макаронь (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00

Итого за завтрак ККАЛ-713, Б-24, Ж-20, У-106 **135-00**

обед

100	Котлета из филе курицы рубленая куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	72-00
180	Гарнир Рис с морковью рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-241, Б-4, Ж-10, У-47	24-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00

Итого за обед ККАЛ-827, Б-30, Ж-26, У-131 **135-00**

Итого за день ККАЛ-1 540, Б-54, Ж-46, У-237 **270-00**

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

20	Огурцы свежие в нарезке <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-3	10-00
60/30	Биточки по братски с сосом <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, молоко свежее 2,5%, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-143, Б-9, Ж-13, У-7	58-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200/5	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-83, У-19	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-564, Б-18, Ж-18, У-87	104-00

обед

90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	64-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	22-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон <i>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-94, У-23	8-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-723, Б-25, Ж-22, У-116	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 287, Б-43, Ж-40, У-203	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	36-00
200	Чай с сахаром, с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-97, Б-1, Ж-1, У-20	7-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-442, Б-9, Ж-12, У-71	52-00
обед			
200	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	23-00
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	65-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	22-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон <i>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-94, У-23	8-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-777, Б-27, Ж-25, У-121	126-00
Итого за день		ККАЛ-1 219, Б-36, Ж-37, У-192	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО «Общество с ограниченной ответственностью «Фарвазденова»
Школьное Питание

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

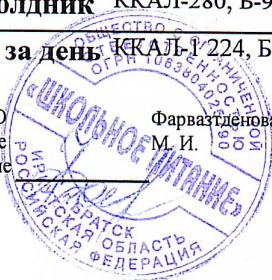
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каши дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	35-00
200	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-81, У-19	7-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-483, Б-10, Ж-11, У-81	55-00
обед			
250	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	28-00
100	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	72-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	24-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон <i>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-94, У-23	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-944, Б-33, Ж-29, У-150	146-00
Итого за день		ККАЛ-1 427, Б-43, Ж-40, У-231	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтенова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Суп гороховый картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	28-00
100	Котлета из филе курицы рубленая куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	72-00
150	Гарнир Рис с морковью рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	24-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-94, У-23	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-944, Б-33, Ж-29, У-150	146-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	33-00
50	Ватрушка с джемом мука в/с, джем в ассортименте, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, яйцо, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-162, Б-3, Ж-5, У-28	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-280, Б-9, Ж-11, У-37	55-00
Итого за день		ККАЛ-1224, Б-42, Ж-40, У-187	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарваздженова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	23-00
90	Котлета из филе курицы рубленая куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	65-00
150	Гарнир Рис с морковью рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	22-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-94, У-23	8-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за обед		ККАЛ-842, Б-29, Ж-26, У-135	129-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	33-00
30	Булочка дорожная мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, соль йодированная	ККАЛ-142, Б-3, Ж-6, У-19	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-260, Б-9, Ж-12, У-28	49-00
Итого за день		ККАЛ-1 102, Б-38, Ж-38, У-163	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтенова
М. И.

Калькулятор