

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
50	Салат Картофельный с горошком и луком картофель св. масло растительное, горошек зеленый консервир., лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка), соль йодированная	ККАЛ-131, Б-1, Ж-12, У-6	35-00
50	Салат София (яйцо, овощи) лук репка, морковь свежая, кури-филе, яйцо, огурцы консервированные, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-78, Б-3, Ж-6, У-3	35-00
50	Салат Мимоза (рыба, яйцо, сыр, овощи) консерва сайра в/м, морковь свежая, яйцо, лук репка, масло растительное, сыр твердый (типа российский), соль йодированная	ККАЛ-130, Б-5, Ж-12, У-1	50-00
200/10	Борщ Тибирский с фрикадельками, сметаной. свекла свежая, говядина п/ф, лук репка, капуста белокачанная свежая, сметана 15%, картофель св, морковь свежая, фасоль, морковь-капуста, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-136, Б-8, Ж-7, У-13	50-00
100	Бефстроганов с курицей кури-филе, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-155, Б-11, Ж-11, У-18	90-00
80	Коклетта тагизарская (куры, свинина) свинина мясная нежирная п/ф, кури-филе, лук репка, мука в/с, хлеб белый нарезной, яйцо, соль йодированная	ККАЛ-177, Б-13, Ж-9, У-10	80-00
100	Бризоль из рыбы горбуша потрош., сыр твердый (типа российский), яйцо, масло растительное, мука в/с, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-269, Б-21, Ж-16, У-4	80-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	25-00
150	Картофель тушеный картофель св. масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	40-00
100	Голубцы Лето капуста белокачанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло растительное, яйцо, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-182, Б-8, Ж-13, У-7	75-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	10-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной хлеб белый нарезной, хлеб ржаной	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00

Итого за раздача ККАЛ-1 841, Б-83, Ж-95, У-172

612-00

Итого за день ККАЛ-1 841, Б-83, Ж-95, У-172

612-00

Директор
МБОУ СОШДиректор
Питание

Заведующая

Калькулятор

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
155	Каша пшеничная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-3, Ж-6, У-20	25-00
18	Мармелад	ККАЛ-29, У-7	9-00
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
75	Запеканка из творога с изюмом, повидлом творог свежий 9%, повидло фруктовое, сахар-песок, манка, сметана 15%, яйцо, изюм, соль йодированная, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, ванилин	ККАЛ-157, Б-8, Ж-6, У-16	44-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-85, Б-1, У-20	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаноый	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-596, Б-19, Ж-16, У-91	104-00
<u>обед</u>			
90	Печень тушеная в соусе молочном печень говяжья, сметана 15%, лук в с., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-151, Б-8, Ж-9, У-11	68-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	20-00
200	Напиток вишневый вишня сухая, сахар-песок	ККАЛ-100, Б-1, У-23	7-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаноый.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-607, Б-20, Ж-13, У-102	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 203, Б-39, Ж-29, У-193	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеБердичева
М.В.

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Сыр в нарезке	ККАЛ-69, Б-5, Ж-5	26-00
210	Каша пшениная молотая с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-195, Б-4, Ж-8, У-27	38-00
80	Запеканка из творога с изюмом, повидлом творог свежий 9%, повидло фруктовое, сахар-песок, манка, сметана 15%, яйцо, изюм, соль йодированная, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, запл.	ККАЛ-167, Б-8, Ж-7, У-17	57-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-85, Б-1, У-20	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-709, Б-24, Ж-21, У-100	135-00
обед			
3	Кукуруза порциями	ККАЛ-1	5-00
110	Печень тушеная в молочном соусе печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-178, Б-21, Ж-12, У-10	87-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	24-00
200	Поллинок вишневый вишня сухая, сахар-песок	ККАЛ-100, Б-1, У-23	7-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-736, Б-36, Ж-18, У-119	135-00
Итого за день		ККАЛ-1445, Б-60, Ж-39, У-219	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтленова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша пшеничная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-158, Б-3, Ж-6, У-22	29-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-85, Б-1, У-20	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак			42-00
обед			
210	Борщ с картофелем, капустой свекла свежая, картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука пшеница, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	28-00
90	Печень тушеная в молочном соусе печень говяжья, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-146, Б-17, Ж-10, У-8	71-00
150	Макароны отварные (рошки) макароны (рошки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	20-00
200	Напиток вишневый вишня сухая, сахар-песок	ККАЛ-100, Б-1, У-23	7-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	4-00
Итого за обед			136-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ

Калькулятор

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-158, Б-3, Ж-6, У-22	28-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-85, Б-1, У-20	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-436, Б-10, Ж-7, У-78	43-00
обед			
260	Борщ с картофелем, капустой <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	35-00
100	Печень тушеная в молочном соусе <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	79-00
180	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	24-00
200	Напиток вишневый <i>вишня сухая, сахар-песок</i>	ККАЛ-100, Б-1, У-23	7-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-855, Б-36, Ж-24, У-140	158-00
Итого за день		ККАЛ-1 291, Б-46, Ж-31, У-218	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор
Школы
ПитанияФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
210	Борщ с картофелем, капустой свекла свежая, картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	28-00
90	Печень тушеная в соусе молочном печень говяжья, сметана 15%, мука з/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-151, Б-8, Ж-9, У-11	71-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	20-00
200	Напиток вишневый вишня сухая, сахар-песок	ККАЛ-100, Б-1, У-23	7-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-717, Б-22, Ж-19, У-120	136-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	35-00
18	Мармелад	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник		ККАЛ-147, Б-6, Ж-6, У-16	42-00
Итого за день		ККАЛ-864, Б-28, Ж-25, У-136	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

25.04.2025 (ДИ,ОВЗс12 лет 2 см, 1шт)

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
260	Борщ с картофелем, капустой <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	35-00
100	Печень тушеная в молочном соусе <i>печень говяжья, молоко сгущенное 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	79-00
150	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	20-00
200	Нанишок вишневый <i>вишня сухая, сахар-песок</i>	ККАЛ-100, Б-1, У-23	7-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-709, Б-31, Ж-26, У-103	149-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	35-00
40	Печенье песочное	ККАЛ-120, Б-3, Ж-2, У-16	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-238, Б-9, Ж-8, У-25	52-00
Итого за день		ККАЛ-947, Б-40, Ж-34, У-128	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Директор СОС
Школьное
Питание

Фарвазденова
М.И.

Калькулятор

