

меню (Раздача 7 лет и старше)

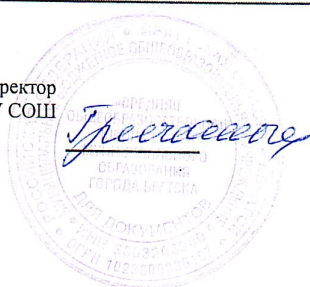
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
50	Салат Лев (овощи, морская капуста, сыр) <i>картофель св, свекла свежая, капуста морская св/мор. масло растительное, сыр твердый (типа российский), лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-12, У-4	35-00
50	Салат Столичный (куры, овощи, яйцо) <i>картофель св, кури-филе, огурцы консервированные, масло растительное, яйцо, соль йодированная</i>	ККАЛ-128, Б-3, Ж-12, У-2	50-00
50	Салат Сударушка (овощи с сыром) <i>свекла свежая, масло растительное, сыр твердый (типа российский), горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-2, Ж-11, У-4	35-00
250/25	Щи из св. капусты с картофелем мясом <i>капуста белокачанная свежая, говядина п/ф, картофель св, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-153, Б-9, Ж-9, У-9	50-00
280	Плов из курицы <i>кури-филе, рис, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	90-00
80	Рыба с сыром <i>горбуша потрохи с/г, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-158, Б-15, Ж-11, У-2	85-00
100	Зразы с луком, яйцом <i>лук репка, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, яйцо, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-311, Б-14, Ж-21, У-13	85-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
180	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
50/15	Печень с луком <i>печень мясная, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-140, Б-13, Ж-7, У-7	90-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00

Итого за раздача ККАЛ-2 179, Б-87, Ж-104, У-212

637-00

Итого за день ККАЛ-2 179, Б-87, Ж-104, У-212

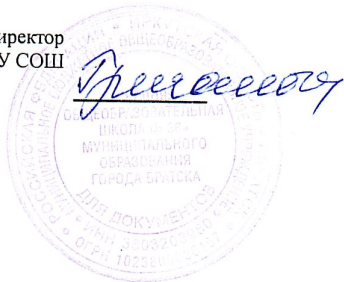
637-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Горошек зелёный	ККАЛ-4, У-2	8-00
70/30	Биточки рыбные сочные с соусом <i>минтай филе, хлеб белый нарезной, свинина мясная нежирная п/ф, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-154, Б-7, Ж-14, У-9	63-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	36-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	17-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-623, Б-20, Ж-22, У-92	135-00
обед			
3	закуска из консервированных огурцов <i>огурцы консервированные, масло растительное</i>	ККАЛ-3	6-00
100	мясо тушеное <i>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-207, Б-9, Ж-17, У-3	78-00
180	Гарнир каша гречка рассыпчатая <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-245, Б-9, Ж-6, У-39	27-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-779, Б-26, Ж-24, У-111	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 402, Б-46, Ж-46, У-203	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Фарвазтденова

Калькулятор

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60/30	Биточки рыбные сочные с соусом <i>минтай филе, хлеб белый нарезной, свинина мясная нежирная п/ф, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-6, Ж-12, У-8	56-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	30-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-532, Б-13, Ж-17, У-79	104-00
<u>обед</u>			
90	мясо тушеное <i>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-186, Б-8, Ж-16, У-3	61-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	22-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-651, Б-21, Ж-21, У-92	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 183, Б-34, Ж-38, У-171	208-00

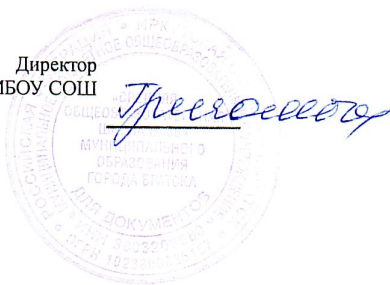
Директор
МБОУ СОШДиректор ООО "Школьное Питание" Фарвазтденова
С.М.И.

Калькулятор

A handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
110	Макароны с сыром (рожки) <i>макароны (рожки), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-109, Б-6, Ж-5, У-14	18-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	9-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-358, Б-10, Ж-6, У-62	36-00
обед			
210	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	28-00
90	мясо тушеное <i>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-186, Б-8, Ж-16, У-3	70-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	22-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-742, Б-23, Ж-27, У-104	142-00
Итого за день		ККАЛ-1 100, Б-33, Ж-33, У-166	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Школьное Питание
Фарвазденова М. И.

Калькулятор

Handwritten signature.

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

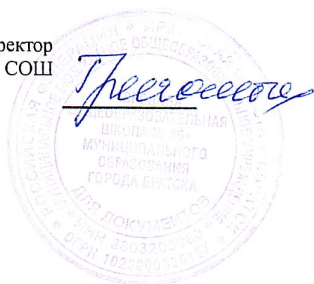
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Макароны с сыром (рожки) <i>макароны (рожки), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-99, Б-6, Ж-4, У-12	16-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	9-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-405, Б-12, Ж-5, У-71	37-00
обед			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	34-00
100	мясо тушеное <i>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-207, Б-9, Ж-17, У-3	78-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	27-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-891, Б-28, Ж-31, У-126	164-00
Итого за день		ККАЛ-1 296, Б-40, Ж-36, У-197	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
260	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	34-00
100	мясо тушеное свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-207, Б-9, Ж-17, У-3	78-00
180	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	27-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-92, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-891, Б-28, Ж-31, У-126	164-00
<u>полдник</u>			
200	Кефир	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
50	Булочка Веснушка мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-251, Б-9, Ж-10, У-31	37-00
Итого за день		ККАЛ-1 142, Б-37, Ж-41, У-157	201-00

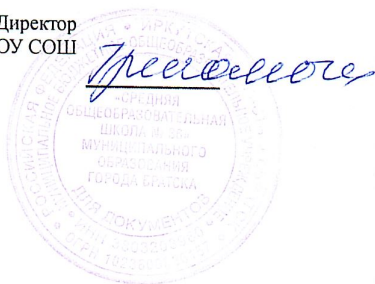
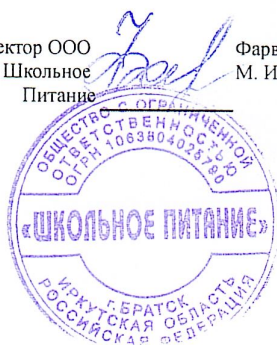
Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
210	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	28-00
90	мясо тушеное свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-186, Б-8, Ж-16, У-3	70-00
150	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	7-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-92, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-742, Б-23, Ж-27, У-104	127-00
<u>полдник</u>			
200	Кефир	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
50	Блинчики мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	31-00
Итого за полдник		ККАЛ-211, Б-10, Ж-8, У-25	51-00
Итого за день		ККАЛ-953, Б-33, Ж-35, У-129	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature of the calculator.