

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
50	Салат Мимоза (рыба, яйцо, сыр, овощи) <i>консерва сайры в/м, морковь свежая, яйцо, лук репка, масло растительное, сыр твердый (типа российский), соль йодированная</i>	ККАЛ-130, Б-5, Ж-12, У-1	50-00
50	Салат Любимый (куры, овощи) <i>капуста белокачанная свежая, масло растительное, куры-филе, огурцы свежие, морковь свежая, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-107, Б-2, Ж-11, У-2	50-00
50	Салат Весенний (овощи свежие) <i>огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, масло растительное, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-91, Ж-10, У-2	40-00
250/20	Суп гороховый с курицей <i>картофель св, куры-тушка потрош., горох сухой, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	50-00
100	Рыба в тесте <i>минтай филе, мука в/с, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, лимонная кислота</i>	ККАЛ-187, Б-13, Ж-12, У-9	80-00
100	Гуляш мясной (свинина) <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-258, Б-11, Ж-22, У-5	80-00
90	Рулет из печени с овощами <i>печень мясная, яйцо, морковь свежая, мука в/с, масло растительное, лук репка, сметана 15%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-163, Б-12, Ж-10, У-7	75-00
70	Куриное филе "Золоткины посиделки" <i>куры-филе, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-197, Б-14, Ж-9, У-14	80-00
150	Капуста тушеная <i>капуста белокачанная свежая, морковь свежая, масло растительное, лук репка, мука в/с, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-79, Б-3, Ж-3, У-9	50-00
150	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	25-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00

Итого за раздача ККАЛ-1848, Б-80, Ж-105, У-149**632-00****Итого за день** ККАЛ-1848, Б-80, Ж-105, У-149**632-00**Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазгенова
М. И.

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Горошек зелёный	ККАЛ-2, У-1	4-00
70/30	Биточки по братски с соусом куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	71-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	24-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			135-00
<u>обед</u>			
100	Котлета из филе курицы рубленая куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	68-00
180	Гарнир Рис с морковью рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-241, Б-4, Ж-10, У-47	30-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			135-00
Итого за день			270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазиденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60/30	Биточки по братски с сосом <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, молоко свежее 2,5%, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-143, Б-9, Ж-13, У-7	67-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	20-00
200/5	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-83, У-19	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-561, Б-18, Ж-18, У-87	104-00
обед			
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	65-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	25-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	4-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-670, Б-25, Ж-22, У-103	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 231, Б-43, Ж-40, У-190	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазтденова
М.И.

Калькулятор

23.04.2025 (ДИ,ОВЗ 7-11лет (1 см), 1ср)

меню (ДИ,ОВЗ 7-11лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-179, Б-4, Ж-8, У-22	29-00
200	Чай с сахаром, с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-97, Б-1, Ж-1, У-20	8-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-412, Б-9, Ж-10, У-67	46-00
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	23-00
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	72-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	25-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	4-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-724, Б-27, Ж-25, У-108	132-00
Итого за день		ККАЛ-1 136, Б-36, Ж-35, У-175	178-00

Директор
МБОУ СОШ

Директор ООО
Школьное
Питание

Фарвазтденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12лет1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	33-00
200	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-81, У-19	8-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			ККАЛ-483, Б-10, Ж-11, У-81 53-00
обед			
250	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	29-00
100	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	72-00
180	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-4, Ж-10, У-47	30-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	4-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед			ККАЛ-931, Б-34, Ж-31, У-145 148-00
Итого за день			ККАЛ-1 414, Б-44, Ж-42, У-226 201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Суп гороховый картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	29-00
100	Котлета из филе курицы рубленая куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	72-00
180	Гарнир Рис с морковью рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-241, Б-4, Ж-10, У-47	30-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	4-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-931, Б-34, Ж-31, У-145	148-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	35-00
50	Ватрушка с джемом мука в/с, джем в ассортименте, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, яйцо, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-162, Б-3, Ж-5, У-28	18-00
Итого за полдник		ККАЛ-280, Б-9, Ж-11, У-37	53-00
Итого за день		ККАЛ-1 211, Б-43, Ж-42, У-182	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

A handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	23-00
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари панирова., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	65-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	25-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	4-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за обед		ККАЛ-789, Б-29, Ж-26, У-122	128-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	35-00
30	Булочка дорожная <i>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-3, Ж-6, У-19	15-00
Итого за полдник		ККАЛ-260, Б-9, Ж-12, У-28	50-00
Итого за день		ККАЛ-1 049, Б-38, Ж-38, У-150	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор