

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
50	Салат Лука (фасоль, морковь) <i>морковь свежая, фасоль консервированная, масло растительное, лук репка</i>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-5, У-6	35-00
50	Салат овощной букет <i>огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, масло растительное, капуста белокачанная свежая, соль йодированная</i>	ККАЛ-99, Ж-10, У-2	35-00
50	Салат София (яйцо, овощи) <i>лук репка, морковь свежая, кури-филе, яйцо, огурцы консервированные, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-78, Б-3, Ж-6, У-3	45-00
250/20/10	Щи Русские'е курицей, сметаной <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, кури-тушка потрош., морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-131, Б-6, Ж-9, У-8	50-00
70	Курица Хрустяшка" (шницель куриный) <i>кури-филе, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-299, Б-14, Ж-17, У-16	80-00
60	Рыба в тесте <i>минтай филе, мука в/с, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная, лимонная кислота</i>	ККАЛ-112, Б-8, Ж-7, У-6	75-00
100	Голубцы быстрые из мяса <i>капуста белокачанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, яйцо, лук репка, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-194, Б-11, Ж-14, У-6	75-00
150	Макароньы отварные (спираль) <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	25-00
150	Картофель отварной с луком <i>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-130, Б-3, Ж-4, У-19	30-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00
Итого за раздача		ККАЛ-1 583, Б-58, Ж-81, У-148	502-00
Итого за день		ККАЛ-1 583, Б-58, Ж-81, У-148	502-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



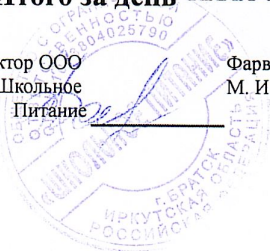
Фарвазтенова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature

меню (12лет и старшеБП,РП)

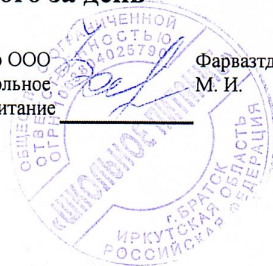
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
80/20	шарики рыбные в соусе минтай филе, яйцо, куры грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-117, Б-10, Ж-5, У-8	65-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	33-00
30	Печенье	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	15-00
200	Чай с шиповником сахар-песок, шиповник, чай байховый	ККАЛ-113, У-23	9-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-704, Б-22, Ж-14, У-117	135-00
обед			
70/30	Биточки по братски с соусом куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	71-00
180	Макароны отварные (спираль) макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	25-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-755, Б-26, Ж-24, У-107	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 459, Б-48, Ж-38, У-224	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (7-11 лет БП)

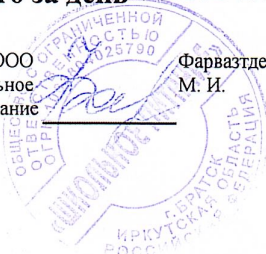
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Огурцы консервированные <i>огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-7, Ж-1	11-00
60/30	шарики рыбные в соусе <i>минтай филе, яйцо, кури грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-105, Б-9, Ж-4, У-7	48-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	27-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-505, Б-16, Ж-10, У-78	104-00
обед			
60/30	Биточки детские <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	60-00
150	Макароньы отварные (спираль) <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	Напиток из вишни, чернослива <i>вишня сухая, чернослив, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	14-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-600, Б-20, Ж-21, У-82	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 105, Б-36, Ж-31, У-160	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша пшениная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-3, Ж-7, У-23	30-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак			49-00
обед			
210	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	24-00
60/30	Биточки по братски с соусом <i>куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	62-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200	Напиток из вишни, чернослива <i>вишня сухая, чернослив, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	14-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			129-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	35-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	9-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-435, Б-8, Ж-8, У-74	53-00
обед			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	30-00
70/30	Биточки детские <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	71-00
180	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
200	Напиток из вишни, чернослива <i>вишня сухая, чернослив, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	14-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-743, Б-23, Ж-26, У-109	148-00
Итого за день		ККАЛ-1 178, Б-31, Ж-34, У-183	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

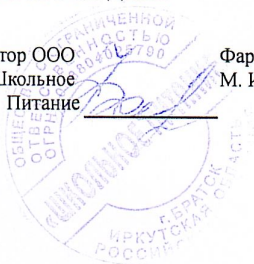
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	30-00
70/30	Биточки детские <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	71-00
180	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
200	Напиток из вишни, чернослива <i>вишня сухая, чернослив, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	14-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-743, Б-23, Ж-26, У-109	148-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	33-00
40	Кекс столичный <i>мука в/с, сахар-песок, изюм, масло сливочное 72,5%, яйцо, сахарная пудра, ванилин, сода пищевая</i>	ККАЛ-169, Б-2, Ж-7, У-24	20-00
Итого за полдник		ККАЛ-287, Б-8, Ж-13, У-33	53-00
Итого за день		ККАЛ-1 030, Б-31, Ж-39, У-142	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
210	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	24-00
60/30	Биточки по братски с соусом куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	60-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200	Напиток из вишни, чернослива вишня сухая, чернослив, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	14-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-707, Б-22, Ж-23, У-108	128-00
<u>полдник</u>			
35	Кекс столичный мука в/с, сахар-песок, изюм, масло сливочное 72,5%, яйцо, сахарная пудра, ванилин, сода пищевая	ККАЛ-148, Б-2, Ж-6, У-21	17-00
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-266, Б-8, Ж-12, У-30	50-00
Итого за день		ККАЛ-973, Б-30, Ж-35, У-138	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор