

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
50	Салат Лука (фасоль, морковь) <i>морковь свежая, фасоль консервированная, масло растительное, лук репка</i>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-5, У-6	35-00
50	Салат овощной букет <i>огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, масло растительное, капуста белокачанная свежая, соль йодированная</i>	ККАЛ-99, Ж-10, У-2	35-00
50	Салат София (яйцо, овощи) <i>лук репка, морковь свежая, кури-филе, яйцо, огурцы консервированные, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-78, Б-3, Ж-6, У-3	50-00
250/20	Суп гороховый с курицей <i>картофель св, кури-тушка потрош., горох сухой, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	50-00
70	Курица Хрустяшка" (шницель куриный) <i>кури-филе, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-299, Б-14, Ж-17, У-16	80-00
60	Рыба в тесте <i>минтай филе, мука в/с, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, лимонная кислота</i>	ККАЛ-112, Б-8, Ж-7, У-6	80-00
100	Бефстроганов <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-320, Б-12, Ж-28, У-7	80-00
150	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	25-00
150	Картофель отварной с луком <i>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-130, Б-3, Ж-4, У-19	40-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
20/20	Хлеб пшеничный + ржаной. <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-1, У-18	12-00
Итого за раздача		ККАЛ-1 730, Б-62, Ж-93, У-154	527-00
Итого за день		ККАЛ-1 730, Б-62, Ж-93, У-154	527-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазиева
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70/30	шарики рыбные в соусе <i>минтай филе, яйцо, кури грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-117, Б-10, Ж-5, У-8	64-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	36-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	7-00
40	Кекс покупной	ККАЛ-151, Б-3, Ж-6, У-21	17-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-733, Б-23, Ж-17, У-112	135-00
обед			
15	Горошек зелёный	ККАЛ-6, Б-1, У-2	10-00
70/30	Биточки по братски с соусом <i>кури грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	64-00
180	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	24-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-746, Б-27, Ж-24, У-106	135-00
Итого за день		ККАЛ-1479, Б-50, Ж-41, У-218	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (7-11 летБП)

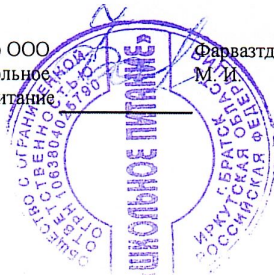
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60/30	шарики рыбные в соусе минтай филе, яйцо, кури грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-105, Б-9, Ж-4, У-7	58-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	30-00
200	Чай с шиповником сахар-песок, шиповник, чай байховый	ККАЛ-113, У-23	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-498, Б-16, Ж-9, У-78	104-00
обед			
60/30	Биточки по братски с сосом фарш мясной, хлеб белый нарезной, молоко свежее 2,5%, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-143, Б-9, Ж-13, У-7	55-00
150	Макароны отварные (спираль) макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	20-00
200	Напиток из вишни, чернослива вишня сухая, чернослив, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	20-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-568, Б-20, Ж-21, У-82	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 066, Б-36, Ж-30, У-160	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

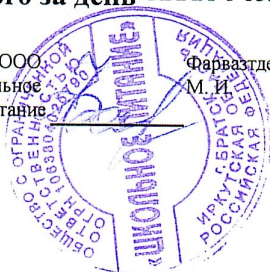
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	36-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-446, Б-8, Ж-8, У-77	53-00
обед			
210	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	28-00
70/30	Биточки по братски с соусом <i>куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	64-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	20-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	5-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-654, Б-22, Ж-24, У-93	125-00
Итого за день		ККАЛ-1 100, Б-30, Ж-32, У-170	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтенова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша пшенная молочная с маслом <i>пшено илифированное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-4, Ж-8, У-27	39-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	7-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			ККАЛ-444, Б-8, Ж-9, У-75 55-00
обед			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	34-00
60/30	Биточки по братски с сосом <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, молоко свежее 2,5%, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-143, Б-9, Ж-13, У-7	55-00
180	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	24-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			ККАЛ-709, Б-22, Ж-25, У-112 146-00
Итого за день			ККАЛ-1 153, Б-30, Ж-34, У-187 201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
260	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	34-00
60/30	Биточки по братски с сосом фарш мясной, хлеб белый нарезной, молоко свежее 2,5%, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-143, Б-9, Ж-13, У-7	55-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	24-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-709, Б-22, Ж-25, У-112	146-00
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	30-00
40	Кекс столичный мука в/с, сахар-песок, изюм, масло сливочное 72,5%, яйцо, сахарная пудра, ванилин, сода пищевая	ККАЛ-169, Б-2, Ж-7, У-24	25-00
Итого за полдник		ККАЛ-327, Б-7, Ж-12, У-46	55-00
Итого за день		ККАЛ-1 036, Б-29, Ж-37, У-158	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
210	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	28-00
70/30	Биточки по братски с соусом куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	64-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	20-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-701, Б-24, Ж-24, У-103	127-00
<u>полдник</u>			
40	Кекс столичный мука в/с, сахар-песок, изюм, масло сливочное 72,5%, яйцо, сахарная пудра, ванилин, сода пищевая	ККАЛ-169, Б-2, Ж-7, У-24	21-00
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-327, Б-7, Ж-12, У-46	51-00
Итого за день		ККАЛ-1 028, Б-31, Ж-36, У-149	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор