

меню (Раздача 7 лет и старше)

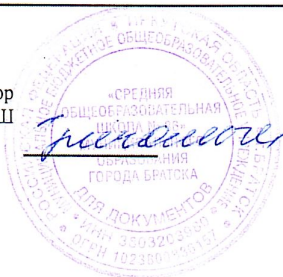
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
50	Салат Морская капуста с сыром <i>капуста морская св/мор, яйцо, сыр твердый (типа российский), масло растительное, лимон свежий, чеснок свежий</i>	ККАЛ-87, Б-3, Ж-8, У-1	35-00
50	Салат Нежность (морковь,зел.горошек) <i>морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-8, У-8	35-00
50	Салат Столичный (куры, овощи,яйцо) <i>картофель св, кури-филе, огурцы консервированные, масло растительное, яйцо, соль йодированная</i>	ККАЛ-128, Б-3, Ж-12, У-2	50-00
200/10	Борщ Сибирский'с фрикадельками, сметаной. <i>свекла свежая, говядина п/ф, лук репка, капуста белокачанная свежая, сметана 15%, картофель св, морковь свежая, фасоль, томат-паста, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-136, Б-8, Ж-7, У-13	50-00
70	Бризоль мясная <i>свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, сыр твердый (типа российский), масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-331, Б-14, Ж-29, У-3	80-00
100	Куриная голень запеченная с зеленью <i>куры-филе бедро, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий</i>	ККАЛ-142, Б-19, Ж-6	80-00
50/15	Поджарка из рыбы <i>минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-13, Ж-13, У-7	80-00
90	Рулет из печени с овощами <i>печень мясная, яйцо, морковь свежая, мука в/с, масло растительное, лук репка, сметана 15%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-163, Б-12, Ж-10, У-7	80-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
150	Макароны отварные (перья) <i>макароны (перья), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	25-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00

Итого за раздача ККАЛ-1 860, Б-87, Ж-107, У-147

607-00

Итого за день ККАЛ-1 860, Б-87, Ж-107, У-147

607-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М.И.

Калькулятор

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Печенье	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	15-00
80/25	Котлета рубленая из мяса с соусом <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-281, Б-8, Ж-24, У-15	71-00
180	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	30-00
200/6	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-83, У-19	7-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-909, Б-20, Ж-33, У-138	135-00
обед			
10	закуска из свежих огурцов <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-9, Ж-1	10-00
100	Котлета или биточки или шницели <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-288, Б-10, Ж-22, У-12	68-00
180	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-280, Б-6, Ж-4, У-40	20-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-894, Б-25, Ж-28, У-119	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 803, Б-45, Ж-61, У-257	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
3	Горошек зелёный	ККАЛ-1	5-00
60/30	Котлета рубленая из мяса с соусом <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-7, Ж-20, У-13	58-00
150	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	25-00
200/6	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-83, У-19	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-663, Б-15, Ж-25, У-95	104-00
<u>обед</u>			
90	Котлета или биточки или шницели <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-259, Б-9, Ж-20, У-11	53-00
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-233, Б-5, Ж-3, У-33	17-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-745, Б-21, Ж-23, У-99	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 408, Б-36, Ж-48, У-194	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-4, Ж-8, У-22	28-00
200/6	Чай с сахаром, лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-83, У-19	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-8, Ж-9, У-69	45-00
обед			
210	Борщ с картофелем, капустой свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	28-00
90	Котлета или биточки или шницели фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-259, Б-9, Ж-20, У-11	53-00
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-233, Б-5, Ж-3, У-33	17-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-870, Б-23, Ж-29, У-120	133-00
Итого за день		ККАЛ-1 279, Б-31, Ж-38, У-189	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Фирвазтденова М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	33-00
200/6	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-83, У-19	7-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-428, Б-8, Ж-11, У-70	49-00
обед			
260	Борщ с картофелем, капустой <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	34-00
100	Котлета или биточки или шницели <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-288, Б-10, Ж-22, У-12	68-00
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-233, Б-5, Ж-3, У-33	17-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-863, Б-22, Ж-32, У-112	152-00
Итого за день		ККАЛ-1 291, Б-30, Ж-43, У-182	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фархазтденова

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
260	Борщ с картофелем, капустой свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	34-00
100	Котлета или биточки или шницели фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-288, Б-10, Ж-22, У-12	68-00
180	Гарнир каша перловая рассыпчатая перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-280, Б-6, Ж-4, У-40	20-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-925, Б-23, Ж-33, У-122	155-00
<u>полдник</u>			
200	Кефир	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
50	Пирожок с джемом мука в/с, джем в ассортименте, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, яйцо, соль йодированная, дрожжи сух	ККАЛ-170, Б-4, Ж-10, У-38	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-270, Б-10, Ж-15, У-46	46-00
Итого за день		ККАЛ-1 195, Б-33, Ж-48, У-168	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
210	Борщ с картофелем, капустой свекла свежая, картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	28-00
90	Котлета или биточки или шницели фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-259, Б-9, Ж-20, У-11	53-00
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-233, Б-5, Ж-3, У-33	17-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-870, Б-23, Ж-29, У-120	133-00
<u>полдник</u>			
50	Пирожок с джемом мука в/с, джем в ассортименте, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, яйцо, соль йодированная, дрожжи сух	ККАЛ-170, Б-4, Ж-10, У-38	25-00
200	Кефир	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
Итого за полдник		ККАЛ-270, Б-10, Ж-15, У-46	45-00
Итого за день		ККАЛ-1 140, Б-33, Ж-44, У-166	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» Фарвазтденова
Школьное Питание



Калькулятор

[Signature]