

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
50	Салат Лев (овощи, морская капуста, сыр) <i>картофель св, свекла свежая, капуста морская св/мор, масло растительное, сыр твердый (типа российский), лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-12, У-4	35-00
50	Салат Фасолька (фасоль, огурец, яйцо, лук) <i>фасоль консервированная, яйцо, огурцы консервированные, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-79, Б-3, Ж-6, У-3	35-00
50	Салат Звездопад (куры,овощи,яйцо,сыр) <i>картофель св, куры-филе, масло растительное, кукуруза консервированная, яйцо, сыр твердый (типа российский), огурцы свежие, соль йодированная</i>	ККАЛ-141, Б-4, Ж-13, У-3	50-00
250/20/10	Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной <i>картофель св, куры-тушка потрош., огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, перловка, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-177, Б-7, Ж-10, У-16	50-00
70	Оладьи из печени <i>печень мясная, хлеб белый нарезной, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-165, Б-12, Ж-11, У-5	80-00
100	Бризоль из курицы <i>куры-филе, сыр твердый (типа российский), яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-318, Б-22, Ж-21, У-2	80-00
70	Рыба - филе припущенная <i>минтай филе, лук репка, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-111, Б-16, Ж-5	75-00
100	Голубцы быстрые из мяса <i>капуста белокачанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, яйцо, лук репка, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-194, Б-11, Ж-14, У-6	80-00
150	Картофель отварной с луком <i>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-130, Б-3, Ж-4, У-19	40-00
150	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00
Итого за раздача		ККАЛ-1 910, Б-89, Ж-101, У-151	607-00
Итого за день		ККАЛ-1 910, Б-89, Ж-101, У-151	607-00

Директор
МБОУ СОШ №
Григорьев

Директор ООО
Школьное
Питание
Фарвазтденова М. И.

Калькулятор
[подпись]

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Горошек зелёный	ККАЛ-4, У-2	6-00
100	Печень тушеная в молочном соусе печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	79-00
180	Макароны отварные (спираль) макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	24-00
200	Чай с сахаром с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-77, У-19	15-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-664, Б-31, Ж-21, У-95	135-00
<u>обед</u>			
70/30	Котлета курочка ряба в соусе куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-210, Б-17, Ж-14, У-15	70-00
180	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	43-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-117, У-28	10-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-710, Б-28, Ж-20, У-113	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 374, Б-59, Ж-41, У-208	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50/40	Печень тушеная в молочном соусе <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-146, Б-17, Ж-10, У-8	60-00
150	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	20-00
200	Чай с сахаром с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-560, Б-26, Ж-19, У-79	104-00
обед			
50/40	Котлета курочка рыба в соусе <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-189, Б-15, Ж-13, У-14	49-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	36-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-600, Б-24, Ж-17, У-96	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 160, Б-50, Ж-36, У-175	208-00

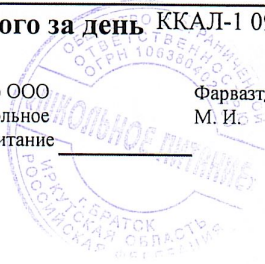
Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-185, Б-3, Ж-6, У-29	28-00
200	Чай с сахаром с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-7, Ж-7, У-76	53-00
обед			
200	Рассольник Домашний" <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-82, Б-1, Ж-5, У-8	20-00
50/40	Котлета курочка ряба в соусе <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-189, Б-15, Ж-13, У-14	49-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	36-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-682, Б-25, Ж-22, У-104	125-00
Итого за день		ККАЛ-1 091, Б-32, Ж-29, У-180	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature of the calculator operator.

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

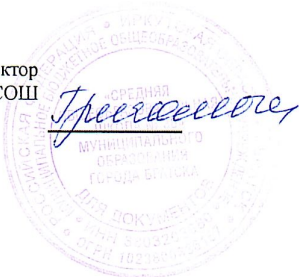
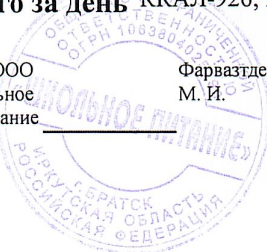
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
130	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-160, Б-3, Ж-5, У-25	22-00
200	Чай с молоком, сахаром <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	15-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			ККАЛ-396, Б-9, Ж-7, У-70 46-00
обед			
200	Рассольник Домашний" <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-82, Б-1, Ж-5, У-8	24-00
70/30	Котлета курочка ряба в соусе <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-210, Б-17, Ж-14, У-15	70-00
180	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	43-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	10-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			ККАЛ-681, Б-25, Ж-24, У-99 155-00
Итого за день			ККАЛ-1 077, Б-34, Ж-31, У-169 201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
190	Рассольник Домашний" <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-78, Б-1, Ж-5, У-8	18-00
70/30	Котлета курочка ряба в соусе <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-210, Б-17, Ж-14, У-15	70-00
180	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	43-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	10-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-677, Б-25, Ж-24, У-99	149-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	35-00
40	Булочка Ванильная <i>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин</i>	ККАЛ-131, Б-3, Ж-3, У-23	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-249, Б-9, Ж-9, У-32	52-00
Итого за день		ККАЛ-926, Б-34, Ж-33, У-131	201-00

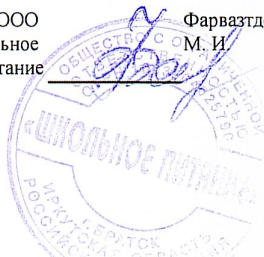
Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

A handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ,ОВЗ 7-11лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
200	Рассольник Домашний" <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-82, Б-1, Ж-5, У-8	35-00
50/40	Котлета курочка рыба в соусе <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-189, Б-15, Ж-13, У-14	49-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	36-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-682, Б-25, Ж-22, У-104	140-00
полдник			
200	Кефир	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	25-00
30	Булочка Ванильная <i>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин</i>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-2, У-17	13-00
Итого за полдник		ККАЛ-198, Б-8, Ж-7, У-25	38-00
Итого за день		ККАЛ-880, Б-33, Ж-29, У-129	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор