

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
50	Салат Весна (огурец, свекла) <i>огурцы свежие, свекла свежая, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-90, Ж-5, У-10	35-00
50	Салат Русалочка (морская капуста, овощи) <i>картофель св, свекла свежая, капуста морская св/мор, лук репка, морковь свежая, масло растительное</i>	ККАЛ-55, Б-1, Ж-4, У-5	35-00
50	Салат Оливье (куры, овощи, яйцо) <i>куры-филе, огурцы свежие, масло растительное, картофель св, горошек зеленый консервир., яйцо, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-3, Ж-11, У-2	50-00
250/20	Суп гороховый с курицей <i>картофель св, куры-тушка потрош., горох сухой, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	50-00
100	Куриная голень запеченная с зеленью <i>куры-филе бедро, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий</i>	ККАЛ-142, Б-19, Ж-6	80-00
90	Котлета или биточки или шницели <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-259, Б-9, Ж-20, У-11	80-00
100	Печень по - строгановски. <i>печень мясная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-146, Б-14, Ж-8, У-4	80-00
100	Рыба с овощами в сметане <i>минтай филе, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-150, Б-13, Ж-10, У-3	75-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	25-00
150	Картофель молочный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-130, Б-3, Ж-5, У-19	40-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00
Итого за раздача		ККАЛ-1 727, Б-82, Ж-81, У-163	602-00
Итого за день		ККАЛ-1 727, Б-82, Ж-81, У-163	602-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

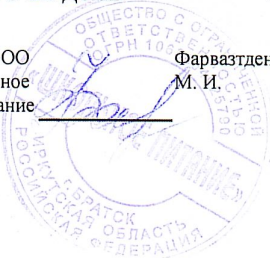
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
71/30	Котлета куриная Диетическая в соусе куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-13, Ж-12, У-12	69-00
180	Гарнир сложный(карт+капус) капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-113, Б-5, Ж-5, У-13	52-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-526, Б-24, Ж-18, У-71	135-00
<u>обед</u>			
25	Огурец свежий ,маслом растительным огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-23, Ж-2, У-1	17-00
100	Гуляш из курицы (60/50) куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-14, Ж-7, У-3	65-00
180	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	кисель из с/фр сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный	ККАЛ-105, У-26	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-718, Б-31, Ж-16, У-110	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 244, Б-55, Ж-34, У-181	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание

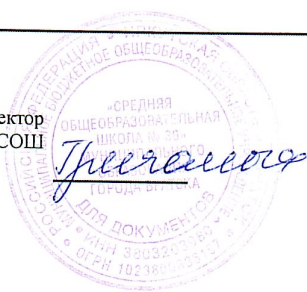


Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60/30	Котлета куринная Диетическая в соусе куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-159, Б-11, Ж-10, У-11	49-00
150	Гарнир сложный(карт+капус) капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-95, Б-4, Ж-4, У-11	43-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-442, Б-19, Ж-15, У-60	104-00
<u>обед</u>			
90	Гуляш из курицы (60/50) куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-120, Б-12, Ж-7, У-3	57-00
150	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	17-00
200	кисель из с/фр сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный	ККАЛ-105, У-26	21-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-580, Б-25, Ж-12, У-91	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 022, Б-44, Ж-27, У-151	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

A handwritten signature in blue ink.

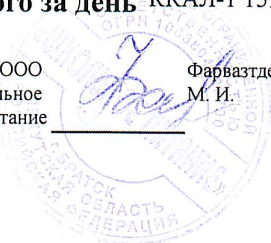
меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша гречневая молочная с маслом <i>гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-272, Б-8, Ж-13, У-30	34-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	5-00
Итого за завтрак		ККАЛ-460, Б-12, Ж-14, У-68	49-00
обед			
200	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	23-00
90	Гуляш из курицы (60/50) <i>куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-7, У-3	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	17-00
200	кисель из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	ККАЛ-105, У-26	21-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-699, Б-29, Ж-16, У-110	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 159, Б-41, Ж-30, У-178	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша гречневая молочная с маслом гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-324, Б-10, Ж-15, У-35	46-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-501, Б-14, Ж-16, У-70	58-00
обед			
250	Суп гороховый картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	30-00
100	Гуляш из курицы (60/50) куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-14, Ж-7, У-3	65-00
180	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	кисель из с/фр сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный	ККАЛ-105, У-26	21-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-732, Б-32, Ж-18, У-111	143-00
Итого за день		ККАЛ-1 233, Б-46, Ж-34, У-181	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Григорьев

Директор ООО
Школьное
Питание

Фарвазтденова

Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор

М. И.

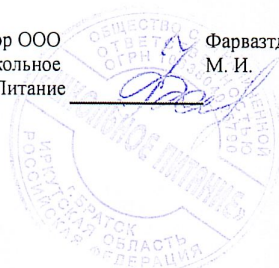
меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	30-00
100	Гуляш из курицы (60/50) <i>куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-14, Ж-7, У-3	65-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	кисель из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	ККАЛ-105, У-26	21-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-732, Б-32, Ж-18, У-111	143-00
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	32-00
80	Пряники покупные	ККАЛ-240, Б-5, Ж-4, У-32	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-398, Б-10, Ж-9, У-54	58-00
Итого за день		ККАЛ-1 130, Б-42, Ж-27, У-165	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



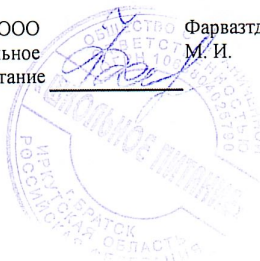
Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	23-00
90	Гуляш из курицы (60/50) <i>куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-7, У-3	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	17-00
200	кисель из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	ККАЛ-105, У-26	21-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-699, Б-29, Ж-16, У-110	129-00
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	31-00
50	Вафли детские	ККАЛ-146, Б-4, Ж-7, У-16	28-00
Итого за полдник		ККАЛ-304, Б-9, Ж-12, У-38	59-00
Итого за день		ККАЛ-1 003, Б-38, Ж-28, У-148	188-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор