

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	суп из овощей картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-92, Б-1, Ж-4, У-13	17-00
60/60	Печень тушеная в молочном соусе 60/60 печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-194, Б-23, Ж-13, У-11	72-00
150	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	20-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-635, Б-35, Ж-22, У-86	120-00
<u>полдник</u>			
80	Булочка Веснушка мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух	ККАЛ-242, Б-5, Ж-8, У-36	26-00
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	32-00
Итого за полдник		ККАЛ-400, Б-10, Ж-13, У-58	58-00
Итого за день		ККАЛ-1 035, Б-45, Ж-35, У-144	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	суп из овощей картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-115, Б-2, Ж-5, У-17	21-00
60/60	Печень тушеная в соусе молочном печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-201, Б-10, Ж-13, У-14	72-00
180	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	22-00
200	сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	29-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-768, Б-25, Ж-24, У-114	152-00
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	32-00
50	Булочка Веснушка мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-309, Б-8, Ж-10, У-45	49-00
Итого за день		ККАЛ-1 077, Б-33, Ж-34, У-159	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено илифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	34-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-396, Б-8, Ж-8, У-69	48-00
обед			
250	суп из овощей <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-115, Б-2, Ж-5, У-17	21-00
60/60	Печень тушеная в соусе молочном <i>печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-201, Б-10, Ж-13, У-14	73-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	22-00
200	сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	29-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-768, Б-25, Ж-24, У-114	153-00
Итого за день		ККАЛ-1 164, Б-33, Ж-32, У-183	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
ШКОЛЬНОЕ
ПИТАНИЕФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-232, Б-5, Ж-9, У-32	41-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак			56-00
обед			
200	суп из овощей <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-92, Б-1, Ж-4, У-13	17-00
60/60	Печень тушеная в соусе молочном <i>печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-201, Б-10, Ж-13, У-14	74-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	20-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			122-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70/25	Котлета или биточки рыбные с соусом минтай филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-189, Б-13, Ж-10, У-12	64-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	26-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-74, У-18	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-543, Б-20, Ж-15, У-78	104-00
обед			
60/60	Печень тушеная в молочном соусе 60/60 печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-194, Б-23, Ж-13, У-11	72-00
150	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	20-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-590, Б-36, Ж-18, У-83	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 133, Б-56, Ж-33, У-161	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90/25	Котлета или биточки рыбные с соусом <i>минтай филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-229, Б-15, Ж-12, У-15	87-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	31-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-655, Б-25, Ж-18, У-93	135-00
обед			
60/60	Печень тушеная в молочном соусе60/60 <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-194, Б-23, Ж-13, У-11	72-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	22-00
200	сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-757, Б-40, Ж-20, У-116	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 412, Б-65, Ж-38, У-209	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
50	Салат Нептун <i>капуста морская св/мор, яйцо, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-7, У-2	35-00
50	Салат Варьете (овощи,яйцо) <i>капуста белокачанная свежая, огурцы свежие, масло растительное, яйцо, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-106, Б-1, Ж-11, У-2	35-00
50	Салат Сударушка (овощи с сыром) <i>свекла свежая, масло растительное, сыр твердый (типа российский), горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-2, Ж-11, У-4	40-00
250/20/10	Суп овощной с курицей сметаной <i>картофель св, куры-тушка потрош., капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-153, Б-7, Ж-10, У-11	50-00
100	Оладьи <i>мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сух</i>	ККАЛ-280, Б-8, Ж-11, У-42	40-00
70	Рыба - филе припущенная <i>минтай филе, лук репка, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-111, Б-16, Ж-5	75-00
80	Котлета татарская (куры, свинина) <i>свинина мясная нежирная п/ф, куры-филе, лук репка, мука в/с, хлеб белый нарезной, яйцо, соль йодированная</i>	ККАЛ-177, Б-13, Ж-9, У-10	75-00
100	Бефстроганов с курицей <i>куры-филе, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-155, Б-11, Ж-11, У-18	75-00
50/15	Печень с луком <i>печень мясная, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-140, Б-13, Ж-7, У-7	80-00
150	Макароны отварные (ракушки) <i>макароны (ракушки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	25-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00
Итого за раздача		ККАЛ-1 930, Б-87, Ж-92, У-211	622-00
Итого за день		ККАЛ-1 930, Б-87, Ж-92, У-211	622-00

Директор
МБОУ СОШ

Директор ООО
Школьное
Питание

Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор