

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

раздача

50	Салат Свекла с чесноком <i>свекла свежая, масло растительное, чеснок свежий, соль йодированная</i>	ККАЛ-99, Б-1, Ж-10, У-4	35-00
50	Салат Дружба (кукуруза, фасоль) <i>кукуруза консервированная, фасоль консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-59, Б-2, Ж-3, У-5	35-00
50	Салат Обжорка (с печенью) <i>печень мясная, лук репка, масло растительное, морковь св, огурцы консервированные, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-4, Ж-13, У-2	45-00
250/20/10	Рассольник домашний с курицей, сметаной <i>картофель св, кури-тушка потрош., капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-169, Б-7, Ж-10, У-14	55-00
70	Куриное филе Золовкины посиделки" <i>куры-филе, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-197, Б-14, Ж-9, У-14	80-00
100	Биточки мясные на пару <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-294, Б-6, Ж-18, У-24	80-00
80	Рыба с сыром <i>горбуша потрош с/г, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-158, Б-15, Ж-11, У-2	85-00
190	Макароны отварные (регатоны) <i>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-238, Б-7, Ж-5, У-42	25-00
150	Гарнир сложный(карт+капус) <i>капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-95, Б-4, Ж-4, У-11	40-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00

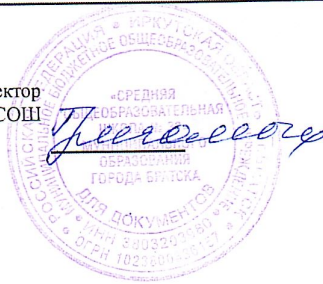
Итого за раздача ККАЛ-1 711, Б-65, Ж-84, У-176

532-00

Итого за день ККАЛ-1 711, Б-65, Ж-84, У-176

532-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М.И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	39-00
90	Запеканка творожная школьная творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, сухари паниров., кефир 2,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин, сода пищевая	ККАЛ-164, Б-10, Ж-8, У-14	62-00
25	Молоко сгущенное	ККАЛ-81, Б-2, Ж-2, У-14	16-00
200	Чай с шиповником сахар-песок, шиповник, чай байховый	ККАЛ-113, У-23	7-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-760, Б-22, Ж-21, У-113	135-00
обед			
3	Кукуруза порциями	ККАЛ-1	5-00
100	Котлета Пожарская куры-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	65-00
180	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	41-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-92, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-725, Б-27, Ж-19, У-110	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 485, Б-49, Ж-40, У-223	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
165	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-164, Б-3, Ж-8, У-20	30-00
70	Запеканка творожная школьная <i>творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, сухари паниров., кефир 2,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин, сода пищевая</i>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-6, У-11	49-00
10	Молоко сгущенное	ККАЛ-33, Б-1, Ж-1, У-6	9-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-585, Б-16, Ж-16, У-88	104-00
обед			
60/30	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	48-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	35-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-628, Б-25, Ж-17, У-91	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 213, Б-41, Ж-33, У-179	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-179, Б-4, Ж-8, У-22	26-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-439, Б-8, Ж-9, У-73	43-00
обед			
210	Рассольник Ленинградский со сметаной <i>картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	30-00
60/30	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	48-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	35-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-724, Б-27, Ж-21, У-111	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 163, Б-35, Ж-30, У-184	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



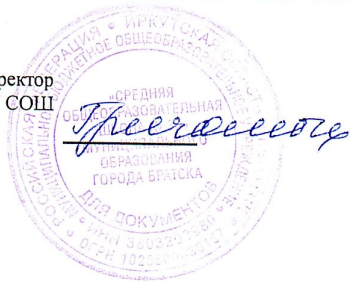
Фарвазтденова
М.И.

Калькулятор

Handwritten signature

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
175	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-174, Б-4, Ж-8, У-21	22-00
200	Чай с шиповником сахар-песок, шиповник, чай байховый	ККАЛ-113, У-23	7-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			ККАЛ-423, Б-8, Ж-9, У-69 38-00
обед			
260	Рассольник Ленинградский со сметаной картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-119, Б-2, Ж-5, У-24	37-00
100	Котлета Пожарская куры-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	65-00
180	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	41-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-92, У-22	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			ККАЛ-732, Б-25, Ж-23, У-112 163-00
Итого за день			ККАЛ-1 155, Б-33, Ж-32, У-181 201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
260	Рассольник Ленинградский со сметаной картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-119, Б-2, Ж-5, У-24	37-00
100	Котлета Пожарская куры-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	65-00
180	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	41-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-92, У-22	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-732, Б-25, Ж-23, У-112	163-00
<u>полдник</u>			
200	Ряженка	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	25-00
40	Пряники покупные	ККАЛ-120, Б-3, Ж-2, У-16	13-00
Итого за полдник		ККАЛ-222, Б-9, Ж-7, У-24	38-00
Итого за день		ККАЛ-954, Б-34, Ж-30, У-136	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
210	Рассольник Ленинградский со сметаной картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	30-00
60/30	Котлета из филе курицы рубленая куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	48-00
150	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	35-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-92, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-724, Б-27, Ж-21, У-111	135-00
<u>полдник</u>			
200	Ряженка	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	25-00
75	Корж молочный промышленный 75 гр	ККАЛ-245, Б-4, Ж-11, У-34	18-00
Итого за полдник		ККАЛ-347, Б-10, Ж-16, У-42	43-00
Итого за день		ККАЛ-1 071, Б-37, Ж-37, У-153	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор