

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

раздача

50	Салат Нептун <i>капуста морская св/мор, яйцо, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-7, У-2	35-00
50	Салат Друзья (кукуруза, фасоль) <i>кукуруза консервированная, фасоль консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-59, Б-2, Ж-3, У-5	35-00
50	Салат Сударушка (овощи с сыром) <i>свекла свежая, масло растительное, сыр твердый (типа российский), горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-2, Ж-11, У-4	35-00
250/12, 5	Суп из овощей с фасолью, мясом <i>картофель св, капуста белокочанная свежая, говядина п/ф, лук репка, морковь свежая, фасоль, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-136, Б-7, Ж-7, У-12	50-00
70	Печень по-деревенски <i>печень мясная, яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-16, Ж-10, У-2	80-00
70	Рыба - филе припущенная <i>минтай филе, лук репка, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-111, Б-16, Ж-5	70-56
80	Котлета татарская (куры, свинина) <i>свинина мясная нежирная п/ф, кури-филе, лук репка, мука в/с, хлеб белый нарезной, яйцо, соль йодированная</i>	ККАЛ-177, Б-13, Ж-9, У-10	75-00
100	Бефстроганов с курицей <i>кури-филе, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-155, Б-11, Ж-11, У-18	85-00
150	Макароны отварные (регатоны) <i>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	25-00
150	Картофель молочный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-130, Б-3, Ж-5, У-19	25-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00

Итого за раздача ККАЛ-1 579, Б-82, Ж-73, У-163 **567-56**

Итого за день ККАЛ-1 579, Б-82, Ж-73, У-163 **567-56**

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

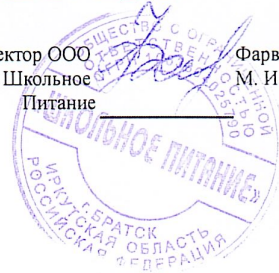
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

90/30	Котлета или биточки рыбные с соусом <i>минтай филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-239, Б-16, Ж-13, У-15	76-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	35-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-74, У-18	3-00
18	Мармелад	ККАЛ-29, У-7	10-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-694, Б-26, Ж-19, У-100	135-00

обед

5	Горошек зелёный	ККАЛ-2, У-1	4-00
100	Печень тушеная в молочном соусе <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	74-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-706, Б-37, Ж-18, У-110	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 400, Б-63, Ж-37, У-210	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (7-11 летБП)

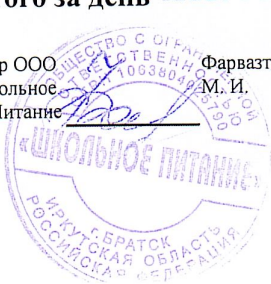
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

80/25	Котлета или биточки рыбные с соусом <i>минтай филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-14, Ж-11, У-13	63-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	29-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-74, У-18	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-563, Б-21, Ж-16, У-79	104-00

обед

100	Печень тушеная в молочном соусе <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	74-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	18-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-558, Б-32, Ж-16, У-81	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 121, Б-53, Ж-32, У-160	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Сыр в нарезке	ККАЛ-17, Б-1, Ж-1	7-00
200	Каша пшеничная молочная с маслом	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	36-00
<i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>			
200	Чай Французский (с ванилью)	ККАЛ-74, У-18	3-00
<i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>			
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-424, Б-9, Ж-9, У-72	56-00
<u>обед</u>			
200	суп из овощей	ККАЛ-92, Б-1, Ж-4, У-13	19-00
<i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>			
100	Печень тушеная в соусе молочном	ККАЛ-168, Б-9, Ж-11, У-12	74-00
<i>печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>			
150	Каша гречневая рассыпчатая	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	18-00
<i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>			
200	Чай Русский	ККАЛ-41, У-10	3-00
<i>сахар-песок, чай байховый</i>			
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-609, Б-21, Ж-20, У-87	122-00
Итого за день		ККАЛ-1 033, Б-30, Ж-29, У-159	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

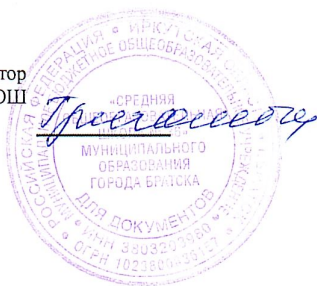
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	Каша пшенная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	39-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-74, У-18	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-396, Б-8, Ж-8, У-69	51-00

обед

250	суп из овощей картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-115, Б-2, Ж-5, У-17	24-00
100	Печень тушеная в соусе молочном печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-168, Б-9, Ж-11, У-12	74-00
180	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-729, Б-25, Ж-22, У-110	150-00
Итого за день		ККАЛ-1 125, Б-33, Ж-30, У-179	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	суп из овощей <i>картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-115, Б-2, Ж-5, У-17	24-00
100	Печень тушеная в соусе молочном <i>печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-168, Б-9, Ж-11, У-12	74-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-670, Б-24, Ж-22, У-97	128-00
<u>полдник</u>			
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	32-00
80	Булочка Веснушка <i>мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух</i>	ККАЛ-242, Б-5, Ж-8, У-36	41-00
Итого за полдник		ККАЛ-400, Б-10, Ж-13, У-58	73-00
Итого за день		ККАЛ-1 070, Б-34, Ж-35, У-155	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	суп из овощей <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-92, Б-1, Ж-4, У-13	19-00
100	Печень тушеная в молочном соусе <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-19, Ж-11, У-9	74-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	18-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-603, Б-31, Ж-20, У-84	122-00
<u>полдник</u>			
50	Булочка Веснушка <i>мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	24-00
200	Снежок	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	32-00
Итого за полдник		ККАЛ-309, Б-8, Ж-10, У-45	56-00
Итого за день		ККАЛ-912, Б-39, Ж-30, У-129	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Фарвазденова
М. И.

Калькулятор