

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
50	Салат Весенний с огурцом <i>огурцы свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-52, Б-1, Ж-5, У-2	35-00
50	Салат Оливье (куры, овощи, яйцо) <i>куры-филе, огурцы свежие, масло растительное, картофель св, горошек зеленый консервир., яйцо, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-3, Ж-11, У-2	50-00
50	Огурец св. с кукурузой <i>огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-56, Б-1, Ж-5, У-3	35-00
250/20/10	Щи из св. капусты с курицей, сметаной <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, куры-тушка потрош., морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-9	50-00
100	Биточки по братски с сосом <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, молоко свежее 2,5%, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-11, Ж-14, У-8	80-00
100	Бефстроганов с курицей <i>куры-филе, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-155, Б-11, Ж-11, У-18	80-00
200	Гарнир Рис отварной с зеленью <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-235, Б-2, Ж-3, У-44	40-00
60	Рыба в соусе молочном, с луком <i>минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, молоко сухое 25%, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-83, Б-8, Ж-4, У-4	80-00
150	Гарнир сложный(карт+капус) <i>капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-95, Б-4, Ж-4, У-11	50-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	30-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	10-00
20/30	Хлеб пшеничный + ржаной <i>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</i>	ККАЛ-124, Б-4, Ж-1, У-23	12-00
Итого за раздача		ККАЛ-1 368, Б-53, Ж-68, У-159	552-00
Итого за день		ККАЛ-1 368, Б-53, Ж-68, У-159	552-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарраденнова
М.И.

Калькулятор

Handwritten signature

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70/30	Курица тушеная в соусе куры грудка, сметана 15%, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-129, Б-11, Ж-9, У-5	88-00
180	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	Кофейный напиток на молоке сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	17-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-660, Б-29, Ж-18, У-95	135-00
обед			
70/30	Биточки рыбные диетические с соусом минтай филе, куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-259, Б-17, Ж-11, У-16	60-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	37-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной.	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед		ККАЛ-752, Б-30, Ж-18, У-111	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 412, Б-59, Ж-36, У-206	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденкова

Калькулятор

Handwritten signature

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
60/30	Курица тушеная в соусе куры грудка, сметана 15%, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-116, Б-10, Ж-8, У-4	61-00
150	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-187, Б-7, Ж-5, У-27	17-00
200	Кофейный напиток на молоке сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	17-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-563, Б-24, Ж-16, У-80	104-00
<u>обед</u>			
70/30	Биточки рыбные диетические с соусом минтай филе, куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-259, Б-17, Ж-11, У-16	60-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	31-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-619, Б-26, Ж-16, У-85	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 182, Б-50, Ж-32, У-165	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

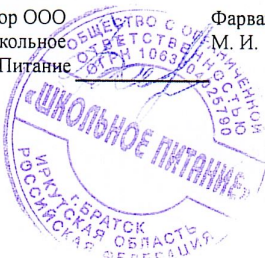
Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-149, Б-3, Ж-7, У-18	18-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	17-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-10, Ж-10, У-67	45-00
обед			
210	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	28-00
70/30	Биточки рыбные диетические с соусом <i>минтай филе, кури грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-259, Б-17, Ж-11, У-16	60-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	31-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за обед		ККАЛ-728, Б-28, Ж-22, У-102	133-00
Итого за день		ККАЛ-1 137, Б-38, Ж-32, У-169	178-00



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	33-00
200	Кофейный напиток на молоке сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	17-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-458, Б-11, Ж-13, У-72	59-00
обед			
260	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	34-00
70/30	Биточки рыбные диетические с соусом минтай филе, кури грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-259, Б-17, Ж-11, У-16	60-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	37-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-715, Б-27, Ж-23, У-96	142-00
Итого за день		ККАЛ-1 173, Б-38, Ж-36, У-168	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М.И.

Калькулятор

05.05.2025 (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см, 3пп)

меню (ДИ, ОВЗс12 лет 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
260	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	34-00
70/30	Биточки рыбные диетические с соусом минтай филе, кури грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-259, Б-17, Ж-11, У-16	60-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	37-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-715, Б-27, Ж-23, У-96	142-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	35-00
50	Булочка молочная мука в/с, масло растительное, сахар-песок, молоко сухое 25%, дрожжи сух	ККАЛ-164, Б-4, Ж-4, У-28	24-00
Итого за полдник		ККАЛ-282, Б-10, Ж-10, У-37	59-00
Итого за день		ККАЛ-997, Б-37, Ж-33, У-133	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ОО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
210	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	28-00
70/30	Биточки рыбные диетические с соусом минтай филе, кури грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-259, Б-17, Ж-11, У-16	60-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	31-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-745, Б-29, Ж-22, У-105	134-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	35-00
30	Печенье	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	9-00
Итого за полдник		ККАЛ-240, Б-8, Ж-9, У-35	44-00
Итого за день		ККАЛ-985, Б-37, Ж-31, У-140	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ОО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор