

**Профилактическая неделя «Будущее в моих руках!»
приурочена ко Всемирному дню трезвости и борьбы
с алкоголизмом (3 октября).**



Цель:
Развивать у обучающихся
устойчивые навыки к
здоровому образу жизни,
развивать у обучающихся
навыки проявления силы воли
и принятия собственных
решений.

Девиз недели

Здоровье - всей жизни основа!

Со школы его укрепляй

Духовно- телесно здоровым

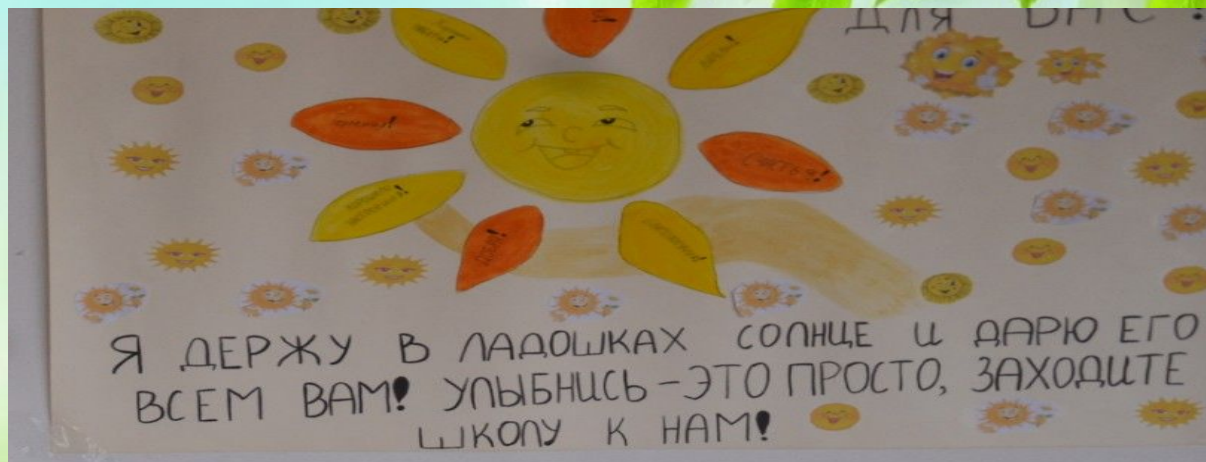
Красиво по жизни шагай!

Ни дня без развития тела

Ума и души, и всего



День 1. Проведение акции «Настроение школы»



1.Проведение акции «Настроение школы»



День 2. Творческое задание «Улыбка класса»

Девиз « Улыбка каждый раз- для здоровья – это класс



«Если будешь улыбаться, все мечты будут сбываться»





**Жизнь без улыбки
ошибка,
Да здравствует смех и
улыбка**





**Инспектор ОПДН
ОП №2 Хапова А.Ю.
провела беседы с
обучающимися
школы по уголовной
и административной
ответственности.**



Просмотр видеофильмов из серии «Общее дело»

10кл

8а



9б



Классные часы по ЗОЖ в 5-11 классах

Девиз дня «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу»



Кл час . Полезные и вредные напитки.





Кл. часы «Правила здорового питания»

1а

36



Волонтерам поста «Здоровья +» созданы буклеты, оформлен стенд



Знакомьтесь, друзья - здоровые не умирают. И добиваются. Вы тоже не боялись?

Правила здорового образа жизни

Живи спортом!

Спорт - это самая основная часть физической культуры.

Спорт - это спорт, физическая активность.

Спорт - это спорт, физическая активность.

Спорт - это спорт, физическая активность.

Спорт

1. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
2. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
3. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
4. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
5. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
6. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
7. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
8. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
9. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
10. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
11. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.
12. Знать, что такое спорт и зачем он нужен.

Правила питания

1. Знать, что такое правильное питание.
2. Знать, что такое правильное питание.
3. Знать, что такое правильное питание.
4. Знать, что такое правильное питание.
5. Знать, что такое правильное питание.
6. Знать, что такое правильное питание.
7. Знать, что такое правильное питание.
8. Знать, что такое правильное питание.
9. Знать, что такое правильное питание.
10. Знать, что такое правильное питание.
11. Знать, что такое правильное питание.
12. Знать, что такое правильное питание.

Береги здоровье!

Здоровье - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровье.

Здоровье - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровье.

Здоровье - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровье.

Здоровье - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровье.

Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни - это то, что мы имеем, пока не узнаем, что такое здоровый образ жизни.

Кл руководители 5--11 классов провели классные часы
на темы: **«Профилактика зависимого поведения»,**
ценность человеческого общения



В 7-8 –ых классах прошла интерактивная игра «КОМИКС- ГРУПП». Тема игры – «Развитие навыков здорового образа жизни»



Девиз дня «Ценность человеческого общения»
Классные часы в начальной школе
«Город Дружбы»



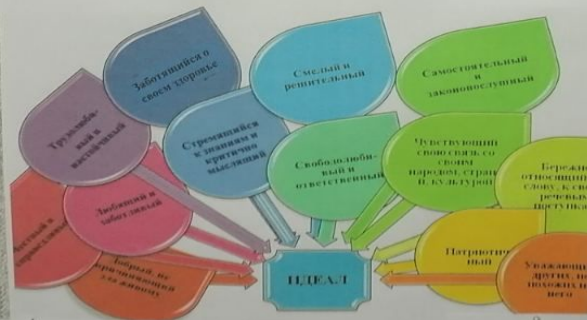
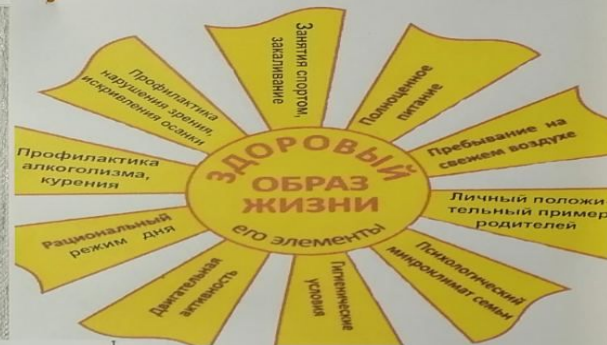
Классный час в 4а

Оформлен стенд

Будущее в моих руках

Девиз недели

Здоровье - всей жизни основа!
Со школы его укрепляй
Духовно- телесно здоровым
Красиво по жизни шагай!
Ни дня без развития тела
Ума и души, и всего
Нет совершенству предела
Когда жаждет сердце его!!!



МОЛОДЕЖЬ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Жизнь без пива - больше позитива

Нету больше



ОБЪЕ - это источник энергии, без которого жизнь в организме невозможна.

ВЫСОКОЕ ПИТАНИЕ

ТАКОЖЕ ВЫСОКАЯ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ИЗНОСИТЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

ЭТО РАБОТА НАД СЕБЯ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, НАД СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Результаты недели. В рамках профилактической недели, прошли разноплановые мероприятия:

акции: «Настроение школы», «Подари улыбку классу!»;

В 1-11 классах были проведены классные часы:

- по ЗОЖ, создан видеоролик, по ЗОЖ, который можно посмотреть по ссылке https://vk.com/public193115647?z=video-193115647_456239144%2Fa2033e0a3c8b42e1af%2Fpl_wall_-193115647.

Проведены кл. часы о дружбе.

-В 5-11 классах прошли профилактические занятия «Употребление алкоголя», «Полезные и вредные напитки», «Мифы и реальность» с общим охватом человека -269 человек.

-Члены поста «Здоровья + » созданы буклеты, по ЗОЖ, оформлен стенд. Общим охват обучающихся в профилактической недели составил – 534 человека.

Профилактическая неделя «Будущее в моих руках» способствовала формированию у обучающихся навыков здорового образа жизни, отрицательного отношения к вредным привычкам, развитию, чувства ответственности и самоконтроля.

Проводимые мероприятия были направлены на формирование у подростков правильных жизненных ориентиров и твёрдости собственного мнения, умения противостоять негативным явлениям в обществе.

