

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 36» МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА БРАТСКА**



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 36»

С.И. Гричаных

Приказ № 434 от 28. 11. 2022

Режим

**занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 36» муниципального
образования города Братска**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий нормативный локальный акт - Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 36» муниципального образования города Братска (далее – Режим, МБОУ «СОШ № 36») разработан в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28; санитарными правилами 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ № 36» регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом на текущий год и расписанием занятий.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным директором МБОУ «СОШ № 36» на текущий год.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ № 36» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется по графику пятидневной рабочей недели в одну смену с двумя выходными днями для 1-11 классов. Начало занятий в 08-30.

2.5. Продолжительность учебного года в 1 классах- 33 недели, во 2-4, 5-8, 10 классах составляет 34 недели, в 9, 11 классах – 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации). Учебный год делится на 4 учебных четверти в 1-9 классах и на 2 полугодия в 10 - 11 классах.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом.

2.8. Продолжительность урока в 1 классе - 35 минут в первом полугодии, во втором полугодии в 1 классе и во 2-11 классах – 40 минут. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки.

2.9. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12 Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы (в случае наполняемости 25 человек и более).

3.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках, не менее 70% на занятиях физической культурой.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

3.5. Общая продолжительность использования электронных средств обучения не должна превышать для интерактивной доски 20 минут для детей до 10 лет, 30 минут – старше 10-ти лет; компьютера – для детей 1-2 классов 20 минут, 3-4 классов 25 минут, 5-9 классов 30 минут, 10-11 классов 35 минут.

3.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3х классах – 1,5 часа; в 4-5х классах – 2 часа; 6-8х классах – 2,5 часа; 9-11х классах – 3,5 часа. Домашние задания в первых классах не задаются.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. Обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить образовательную организацию о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска;

4.2. Обязанность образовательной организации, в случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО города Братска о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.

5. Внесение изменений и дополнений

5.1 При возникновении особых условий, не зависящих от школы, школа вправе корректировать режим занятий исходя из ситуации.

5.2 Внесение поправок и изменений производится на педагогическом совете.